



— April 2019 —

Bestuur:

Nel Coolegem	: voorzitter
Marianne Schippers	: secretaris
Joop van Rookhuijzen	: ledenadministratie en penningmeester
Joan Dirkson	: bestuurslid
Vera Verzijlenberg	: bestuurslid

Dansleiding

Huub de Jong	: Wisselpas vrijdagochtend
Vlasta Bakker	: woensdagavond

Heb je vragen of iets te melden mail naar: info@pridini.nl

Informatieblad voor alle leden van Internationale dansvereniging PRIDINI

HET IS WEER BIJNA VOORBIJ!

Het lopende seizoen wordt in april/mei al weer afgesloten met gezellige dans en zang ochtenden en avonden. De tijd is om gevlogen. Van een aantal activiteiten wordt in deze Pridinfo weer verslag gedaan. Natuurlijk staat er ook van alles op de agenda zoals de jaarlijkse rommelmarkt en de grootse start van het nieuwe seizoen met een workshop door Shmulik Gov Ari in de Strandwal op 15 september!

Namens het bestuur wens ik alle leden een heel zonnige zomer en we zien elkaar weer in september! Nel Coolegem

HOE KOUD HET WAS EN HOE VER!

Uffelte 2019,



de tiende keer, dat Huub dit MBVO-weekend organiseerde in de Uelenspieghel. Zullen we wel, zullen we niet? We zullen toch weer, en wel 7-vrouw sterk: Maria, Els, Henny, Tony, Gertie, Marianne en Nelly. Aangezien we kussens en dekbedden meeslepen en we allemaal kleine auto's hebben, moet er met drie auto's gereden worden. Henny, Tony en Els hebben zich als chauffeurs aangeboden. Bij deze bedankt dames; jullie hebben je voortreffelijk van jullie taak gekweten.

Dus, vrijdagmiddag rond 13.00 uur, vertrokken wij met ons hele 'hebben en houwen' uit Heiloo. Eerste doel was Zürich (eind van Afsluitdijk) voor koffie o.i.d., waar Tony en ondergetekende een tikje verlaat binnenstapten. Henny was al wat ongerust, maar ach .. belangrijke mensen komen meestal te laat! Het tweede deel van de tocht verliep zonder

problemen en rond 16.30 uur arriveerden we bij de Uelenspieghel, waar wij ons Elfenhuisje konden betrekken; vijf vrouwen in het huisje, twee in een ander gebouw. En toen begon het grote slepen, want welke twee dames willen in een tweepersoonsbed, en wie wil niet bij iemand die snurkt etc. Nou we kwamen eruit, maar moesten wel bed, tafel, etc. verhuizen. Na enig gedoe waren we tevreden met de herindeling, waren de bedden opgemaakt en wij geïnstalleerd.

Pridinfo

Maar wat was het koud! In één kamertje deed de verwarming het niet; daar moesten we ons behelpen met een antiek elektrisch kacheltje. Maar een kniesoor die daar op let! Oudkampeerders kunnen wel wat hebben. Troost: we gingen lekker eten bij Herberg De Roskam in Uffelte. En wie troffen we daar? De ons bekende groep van Oro uit Haarlem. Een hartelijk weerzien.

's Avonds koffie en hernieuwde kennismaking: "Goh, wat leuk, zijn jullie er ook weer?" Na elkaar begroet te hebben en besnuffeld, begon



Het Bal. Gezellig als vanouds; onder leiding van Huub en Mariëtte werd het een leuke avond met allerlei bekende, eenvoudige en moeilijke dansen. Kortom: behapbaar voor iedereen. De stemming was uitstekend. Wij stelden wel vast dat onze groep – nou ja een deel ervan – toch echt wel het oudst in jaren was. Waren we eigenlijk trots op! We haakten om 22.30 af om 'ter bedde' te gaan.

Niet iedereen sliep als een roos. Andere geluiden, ander bed, te druk geweest, enz. Volgende morgen om 7.30 uur op. En koud dat het was! Vooral in het kamertje zonder verwarming. "De bloemen stonden op mijn glazen oog." Het gras buiten was wit bevroren. Tussen 8.00 en 8.30 ontbijt. Het was wel even moeilijk een plekje te vinden om ons ontbijt te nuttigen (het eetzaaltje was wat te klein), maar het kwam allemaal goed. Wij zijn vindingrijk en flexibel! Hierna volgde, voor de liefhebbers, een tai-chi-halfuurtje o.l.v. Petri. Volgens enkele deelnemers een heerlijk begin van de dag. Tot de lunch werd er in twee blokken van 1 ½ uur, met koffiepauze halverwege, gedanst. Die koffiepauze was dit keer een bijzonder ding: ter gelegenheid van het 10-jarig jubileum was er taart bij de koffie. En wat voor taart! Monique en Jeanine hadden minstens vijf verschillende taarten gebakken. Wij leerden in vlot tempo een aantal nieuwe dansen, afwisselend aangeleerd door Huub en Mariëtte. Dat ging m.i. heel prettig, leuke dansen, heel gevarieerd qua stijl en moeilijkheidsgraad. De ochtend vloog om en we waren toen best een beetje moe. We stortten ons dan ook met plezier op de lunch. De middag was ter vrije besteding. Hadden we geen moeite mee: beetje slapen, puzzelen, lezen, of gewoon wat kwebbelen. En een kleine boswandeling was ook niet te versmaden; de omgeving nodigde daartoe uit. Ondanks dat het berenkoud was, gingen we manmoedig op stap. Jack aan, muts op, handen in de zakken trotseerden we zelfs een sneeuwbuil! De wandeling duurde dan ook niet heel lang.

Om 16.00 uur Happy Hour. Iedereen kreeg 2 consumptiebonnen voor wijn of frisdrank. In de danszaal stonden nu tafels, waaraan we onder het genot van een drankje en een hapje ons konden verheugen op de dingen die zouden komen. Het geheel werd muzikaal omlijst door kleinzoon en vriendin van Huub met zang en gitaar en ook Monique en Jeanine leverden een muzikale bijdrage. Erg leuk. Huub heeft wel een creatieve familie. Het 'borreluur' ging naadloos over in het diner, dat weer heel smakelijk was. Uitstekend verzorgd door Huubs broer. Chapeau!! En we kregen zelfs ijstaart toe.

's Avonds bal met veel verzoeknummers. Er werd veel gedanst, maar ook veel gekeken hoe anderen zich in het zweet werkten. Omdat het dit keer een jubileum-weekend was, waren er enkele intermezzo's. Jeanine en Monique hadden weer een waanzinnige act: ras-actrices. Er was een – gezongen- loflied op het dansweekend. En jawel, ook wij hadden iets: Henny had haar dichtader aangeboord en een gedicht van 9 strofen op papier gezet. Wij lazen om de beurt een strofe voor en de laatste gezamenlijk. Het ging echt goed, al zeg ik het zelf. Zo spoedde de avond zich voort en rond 23.00 uur vertrokken we weer naar ons huisje. Nog even napraten en dan: oogjes dicht en snaveltjes toe.

Zondagochtend: meer zon, nog steeds koud en iets heel aparts: na het ontbijt, terug in ons huisje, zagen we vanuit de 'zit-slaapkamer' op enkele tientallen meters afstand een groep half blote mannen een soort rituele dans rond een grote badkuip uitvoeren. Om de beurt ging iemand in dat – ijskoude – bad. Vervolgens verdwenen ze in een zweethut! Wij hebben toch wel nieuwsgierig, met vraagtekens, zitten kijken. Bij navraag - later, door Henny – bleek het inderdaad te gaan om 'lichamelijke en geestelijke reiniging'. En dat bij -1 graad C ! Geheel gerustgesteld vertrokken wij naar de danszaal voor nog een ochtend dansen. Alles wat we de vorige dag geleerd hadden, werd nog eens grondig herhaald. En nu maar hopen dat een en ander blijft hangen. Wellicht komen die dansen in Huubs les terug. Het waren echt leuke dansen en het zou jammer zijn als we alles weer vergeten. De lunch bestond behalve uit brood ook uit wat over was van het diner van de vorige avond. Dat was heel lekker, zo'n hapje erbij. Twee keer genieten van de kookkunst van de kok. 's Middags alle dansen nog één keer gedanst voor de video-opnamen. Volgens ons deden we het allemaal heel goed. O zo! En toen was het opbreken geblazen. Auto's inpakken en naar huis. Wij sloten het weekend af bij motel Wieringerwaard.

Het was weer een mooi weekend.

Huub, Mariëtte, Petri, Monique en Jeanine: Heel erg bedankt voor jullie inzet en goede humeur!

Namens de Wisselpassers, Nelly Saraber

SPORTERS VOOR ELKAAR!

Op 28 februari reden Vera en Nel naar sportcentrum de Meent in Alkmaar op uitnodiging van Bart Ploeger, sportcoach van de gemeente Heiloo. Hij had een netwerkbijeenkomst belegd met vertegenwoordigers van sportverenigingen uit de Buch gemeenten, waarbij opgemerkt moet worden dat Castricum niet onder deze sportcoaches valt. Eerst zaten we met de verenigingen uit de eigen gemeente, Heiloo, Bergen en Uitgeest, om de tafel om te kijken of je elkaar vanuit verschillende disciplines vooruit kunt helpen. Het bleek dat veel Heilooer verenigingen die zich wel hadden aangemeld, er toch niet waren, maar de enthousiastelingen die om de tafels zaten maakten er een vruchtbare avond van. Zo zit breackdance docent Falco vol met goede ideeën om samen te werken met diverse sportclubs. Op onze vraag of hij het ziet zitten om een workshop te verzorgen voor onze leden d.w.z. de leeftijdsgroep tussen 50 en 80 reageerde hij zo enthousiast dat we gaan kijken of dat te realiseren is in het komende seizoen! Na deze ronde tafel gesprekken was er tijd om met anderen te praten. Voor ons heel leuk om eens in gesprek te gaan met bestuursleden van andere sportverenigingen in Heiloo en over diverse onderwerpen van gedachten te wisselen. Al met al een leuke avond, die uitmondt in een onderzoek naar sportbehoefte in welke vorm dan ook in Heiloo. Je vindt de vragenlijst op www.hollandsport.nl/sportbehoefte-heiloo.

FIT EN VITAAL 60+ OP BEZOEK BIJ DE WISSELPAS

In februari 2019 was het project *Fit & Vitaal 60+* weer gestart. Verenigingen en sportaanbieders die beweegaanbod hebben voor de doelgroep 60+ en dit aanbod onder de aandacht van de doelgroep willen brengen konden de buurtsportcoach benaderen om kennismakingslessen in het beweegprogramma op te laten nemen.

Pridini heeft dat gedaan met als resultaat dat op vrijdagochtend 29 maart 3 dames uit het programma *Fit en vitaal 60+* deelnamen aan de dansochtend van de Wisselpas. Ook de stagiaire van de buurtsportcoach deed mee, als enige "jongere" tussen al die 60-plussers. Bart

Ploeger, de buurtsportcoach, had alleen tijd om eventjes tussendoor te komen kijken, maar hij beloofde een ander keertje wel mee te komen dansen. Huub had een leuk gevarieerd programma gemaakt met 7 dansen uit verschillende landen: Israël, Tsjechië, Griekenland, Zuid Amerika (Samba), Turkije, Roemenië en Suriname. Hij gaf ook achtergrondinformatie en legde de dansen duidelijk uit. Het was een leuke dansochtend met een gezellig grote groep. De 3 dames gaven aan het heel leuk (maar soms ook wel een beetje moeilijk) te vinden. In maart en april maken zij op deze manier kennis met verschillende sporten in Heiloo. Wie weet besluit er eentje om bij ons te komen dansen. Zou dat niet mooi zijn?

ZINGEN OP Z'N AFRIKAANS.



Op zondag 14 april verzorgde Monique van den Hoogen voor de derde keer een zangworkshop bij j Gaida in Bergen. Ditmaal werden er weer liederen aangeleerd uit heel Afrika. Drie leden van de Pridini zanggroep zongen een toontje mee en kunnen nu op bruiloftsfeesten in Zimbabwe, Zuid Afrika en Nigeria passende liedjes zingen. Ook leerden ze een lied om de aarde te bedanken voor de gaven en een buitenbeentje uit Hawaï. Monique is een heel enthousiaste docente, die je opzweept door haar spel op de djembé. Het was weer een genot om les van haar te hebben.

MINI WORKSHOP ' BALKAN NIEUWS'.

Snelle pasjes, leuke muziek en de al oude 'twist ' , dat alles kwam voor op woensdag 17 april. Vlasta Bakker verzorgde een workshop onder de titel 'Balkan Nieuws'. Er werden voor ons nieuwe dansen aangeleerd uit Griekenland, Albanië en uit diverse delen van Bulgarije. Naast de 17 dansers van de eigen woensdag- en vrijdaggroep deden er 14 dansers van Gaida en Igram mee, waardoor het een gezellige grote groep werd. Met dank aan Vlasta hebben we weer veel nieuws in de voeten gekregen!



ROMMELMARKT!



Informatieblad voor alle leden van Internat

Op zondag 16 juni tussen 10 en 15 uur staat de rommelmarkt in de Werkendelslaan weer op het programma. Voor het huis van Nel Coolegem zijn weer 2 plekken voor ons gereserveerd, Die plekken vragen natuurlijk om rommel - geen meubels, kleding of spullen die kapot zijn - en om personeel om de spullen te verkopen, zodat we het tekort op de begroting iets kleiner kunnen laten worden! Heb je spullen die geschikt zijn voor verkoop dan kun je die op vrijdag 14 juli tussen 17 en 20 uur afgeven bij Nel, Werkendelslaan 39 in Heiloo. Alles kan dan voor zondag nog van een prijsje worden voorzien. Wil je in de kraam helpen? We hebben ongeveer 6 personen nodig, meld je dan even aan via voorzitter@pridini.nl of telefonisch 072 5335427. Ook vrienden en bekenden zijn van harte welkom om te helpen. Je wordt die dag goed verzorgd wat betreft de inwendige mens! Sta je niet in de kraam, breng dan op zondag 16 juni een bezoekje aan de markt, het is altijd reuze gezellig!



WORKSHOP SHMULIK!!

Israëlische dans, Jemenitisch, kinderdans (voor dansleiding) en choreografie

Tournee vrijdag 13 – zondag 22 september 2019

Shmulik Gov-Ari:



Shmulik is van Jemenitische komaf. Hij is als het ware dansend geboren. Hij groeide op in een dansomgeving waar dansen, gebaseerd op ethnische elementen als de beste werden beschouwd. Veel van zijn choreografieën zijn gebaseerd op een verhaal.

Shmulik probeert oorspronkelijke elementen te nemen, die te passen bij de muziek én bij de mensen om alles op elkaar te laten aansluiten. Zijn doel is het nieuwe en de wortels, de oorsprong met elkaar te combineren. Hij vindt het belangrijk om aan de achtergrond te denken en meer op stijl te gaan letten en de oorsprong in het oog te houden, of het nou Oost-Europa is of Jemen.

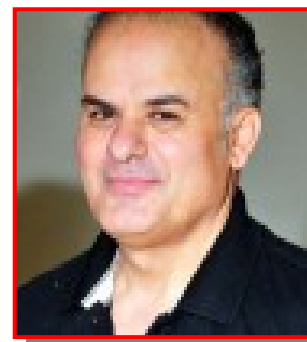
Hij maakt voor het merendeel dansen op muziek die Joods of Israëliësch is. Hij voelt zich hierdoor niet beperkt, in tegendeel.

Op het ogenblik vervult Shmulik een functie als “ambassadeur van de Israëlische cultuur” in Connecticut in de Verenigde Staten.

Shmulik geeft over de hele wereld workshops, van Japan tot Europa en Noord- en Zuid-Amerika. Website: www.shmulikgovari.com

Na het grote succes in 2016 komt Shmulik opnieuw naar Nederland. Voor wie hem niet kent: dansen van hem zijn o.a. Kol nedarai, Shma, Na’ale Yerushalayim, Sajani, Tarbuka en vele andere. Hij geeft les op een inspirerende manier met vakmanschap en humor.

Ook in Heiloo zal Shmulik een workshop geven en wel op zondag 15 september van 13:00 – 17:00 uur in de Strandwal (“onze” danszaal).



Introducing
A new look at Jewish Culture



ALGEMENE INFORMATIE

Opzeggen lidmaatschap

Wil je het volgende seizoen niet meer dansen bij Pridini / Wisselpas of zingen, zeg dan je lidmaatschap op tijd op **[voor 1 juni 2019]**. Dit kan alleen via Email naar: penningmeester@pridini.nl
Bezoek ook eens onze website www.pridini.nl Je vindt daar alle laatste informatie over de vereniging.

AGENDA 2018-2019

IN DE MET ROOD AANGEGEVEN PERIODEN WORDT NIET GEDANST!

Agenda seizoen 2018 / 2019 :

Vrijdag 26 april	Seizoen afsluiting Wisselpas
27 april t/m 5 mei	Meivakantie
Woensdag 22 mei	seizoen afsluiting woensdaggroep
30 mei	Hemelvaartsdag
16 juni	Rommelmarkt Werkendelslaan

Seizoen 2019 / 2020:

23 september	Start zangseizoen
4 september	Start dansseizoen woensdagavond
7 september	'Heiloo, Uit&Zo'
13 september	Start dansseizoen vrijdagochtend
15 september	Workshop Shmulik in de strandwal